Thérapie myofasciale les muscles de l'épaule, nuque, colonne lombaire et abdomi-

Pour qui ?

Pour les kinésithérapeutes, ostéopathes.

Avoir suivi le cours de thérapie totale est un plus mais non indispensable.

Objectifs

Pouvoir déterminer exactement l'origine d'une douleur et la traiter de manière manuelle.

Pouvoir déterminer la cause des compressions nerveuses et les traiter

Pouvoir diagnostiquer et traiter les problèmes temporo-mandibulaires par le travail musculaire et manipulation.

Les plus

Tous les muscles sont passés en revue et pour chacun d'eux nous voyons

l'anatomie

la zone d'irradiation

le traitement manuel

le traitement par le patient lui-même

l'étirement par le thérapeute

l'étirement par le patient lui-même

Durée et prix de la formation

3 jours

480€ TTC par personne

Inscriptions et demandes de prise en charge

(devis, plans de formation) :

CENTRE AZUREA

2, rue père Damien

7700 Mouscron

0032 56 84 68 84

L'inscription est validée par le versement du montant sur le compte:

BE760-630138479-95

avec la communication: nom de la formation + nom + prénom

(au plus tard 3 semaines avant le début de la formation)

PROGRAMME de la FORMATION

Formateurs

Willy Hostens
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

Silvia Del Monaco
formatrice LESMILLS
éducatrice sportive
directrice Studio Pilates

Emilien d'hulst
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

JOUR 1

09h00-10h30: Historique de la thérapie myofasciale
Définition des triggerpoints, des triggerspoints associés
Pathogénèse des triggerpoints au niveau des cellules musculaires
Facteurs d'apparition ou de renforcement des triggerpoints musculaires
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: Techniques de traitement
Contre-indications
L'épaule
N.B. ; pour chaque muscle l'approche sera la suivante:
Anatomie, fonction, zone de projection, symptômes, mécanismes activateurs, traitement manuel, stretching, auto-stretching.
Le muscle grand pectoral
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: Le muscle sous-épineux
Le muscle petit rond
15h00-15h15: Pause
15h15-17h00: Le muscle grand rond
Le muscle grand dorsal
Théorie: Interprétation des effets du traitement
Articulations de la tête et de la colonne cervicale

JOUR 2

09h00-10h30: Symptômes de compression de l'artère vertébrale
La colonne cervicale
Le muscle trapèze
Le muscle angulaire de l'omoplate
10h30-10h45: Pause
10h45-12h30: 2.3 Le muscle sterno-cléido-mastoïdien
Les muscles scalènes
12h30-13h30: Pause
13h30-15h00: La colonne lombaire et dorsale
La musculature paravertébrale, dorsolombaire « lumbago »
Le système longitudinal superficiel
Le muscle long dorsal
Le muscle iliocostal dorsal/lombaire
15h00-15h15: Pause
15h15-17h00: Le système transversal profond
Le muscle semi-épineux dorsal
Les muscles transversaires épineux
Les muscles rotateurs courts et longs

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur

PROGRAMME de la FORMATION

JOUR 3

09h00-10h30: Le muscle carré des lombes
La musculature abdominale ,les douleurs «pseudo-viscérales »
Le muscle psoas-iliaque

10h30-10h45: Pause

10h45-12h30: Le muscle grand droit de l'abdomen
Le muscle pyramidal

12h30-13h30: Pause

13h30-15h00: Le muscle oblique externe/interne

15h00-15h15: Pause

15h15-17h00: Révision

Outils à amener le jour de la formation: clé USB, workbook imprimé, ordinateur